

REGOLAMENTO

4° ECOTRAIL OSSERVANZA

Tocco da Casauria

21 Marzo 2026

L'A.S.D. Tocco Runner, con il supporto delle locali amministrazioni ed enti, organizza il 4° ecotrail Osservanza, gara di trail running sulla distanza di 12 km con 600D+ per la competitiva e 6,5 km per la passeggiata non competitiva, in programma SABATO 21 MARZO 2026, con partenza e arrivo al Convento Santa Maria del Paradiso, meglio conosciuta come Osservanza. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

La gara è aperta a persone che sono tesserate UISP o FIDAL o altri enti di promozione sportiva o possessori di runcard e che siano in possesso di certificato medico di idoneità sportiva.

Il percorso si snoda su sentieri interamente sterrati per una distanza di circa 12 km e con un dislivello positivo di circa 600 metri.

La gara si svolgerà in condizioni di autosufficienza; al 4° km troverete una fontana che sarà il primo punto acqua e al 9°km ci sarà il secondo ed ultimo punto acqua (consigliabile l'uso di ecotazza o borraccia).

È obbligatorio seguire il sentiero segnato con fettucce bianche e rosse e non è consentito in nessun caso uscire dal percorso.

Viste le caratteristiche del percorso sono obbligatorie calzature specifiche da trail running, e abbigliamento adatto.

Le iscrizioni possono essere fatte tramite sul sito DIGITALRACE o via mail al seguente indirizzo: toccorunners@toccorunners.com

La quota d'iscrizione è di € 15,00 e € 10 la passeggiata non competitiva include:

- pettorale
- assicurazione
- assistenza medica
- ristoro finale
- servizi igienici alla partenza e all'arrivo
- servizio scopa
- servizio di cronometraggio e classifiche (Digitalrace)

PROGRAMMA ORARIO

Ore 08,30 – ritrovo presso il convento a Tocco da Casauria e distribuzione del pettorale e pacco gara

Ore 10,00 – partenza della gara competitiva e della passeggiata

Ore 12,30 – premiazioni

PREMIAZIONI

- I primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale
- Le prime 3 società con il maggiore numero di iscritti
- I primi tre delle categorie F/M 16-22/23-29/30-34/35-39/40-44/45-49/50-54/55-59/60-64/65-69/70-74/75 e oltre

DISCLAIMER

I partecipanti devono rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati, quindi è assolutamente vietato gettare qualsiasi rifiuto sul percorso. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, dichiarando di essere a conoscenza delle difficoltà della corsa in ambiente naturale e di essere preparati ad affrontarle. I concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione della stessa, pertanto rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il comitato organizzativo comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. Iscrivendosi si accetta implicitamente tale regolamento.

ASD TOCCO RUNNER